Бекітемін:

«Дінислам нұры» бөбекжай-балабақшасы

Балабақша меңгерушісі: А.Ермағамбетова

**2023 жылдың жазғы кезеңіне арналған**

**Сауықтыру іс-шараларының жоспары**

Мақсаты:

- Тәрбиеленушілердің психофизикалық денсаулығын қорғау және нығайту;

- Табиғи факторларды пайдалана отырып,мектеп жасына дейінгі балалардың денсаулығын шынықтыру;

- Балалардың демалысын,эмоционалдық саулығына қажетті жағдайды ұйымдастыру;

- Қоршаған ортаға танымдық қызығушылығын дамыту.

Міндеттері:

1. Ауа, күн мен судың пайдалы қасиеттерін кеңінен пайдалану арқылы балаларды сауықтыру.Тамақтану барысын жемістер,шырындар,көгеністермен байыту.

2. Қозғалыс режимін оңтайлы құру арқылы қимыл белсенділігін.

3. Балалардың физикалық саулығын,қимыл мотивациясын,өзіне,өз денесіне, денсаулығына қызығушылығын қалыптастыру.Қауіпсіз өмір сүру дағдылары туралы білімін бекіту арқылы балалар жарақатының алдын алу.

4. Демалыстың кеңспектрін ұйымдастыру,тәрбиеленушілердің эмоционалды-психологиялық жайлылығын қамтамасыз ету.

5. Балалардаң жақын арадағы даму аймағын есепке алып, білім мен білікті бекіту бойынша жеке педогогикалық жұмысты ұйымдастыру, сөйлеу тілін түзету,қоршағанорта,жазғы табиғи құбылыстар туралы білімдерін байыту.

6. Жазғы кезеңде отбасы мүшелерін балабақшамен бірлесе қызмететуге тарту.

7. Оқу жылының басталуына дайындық жұмыстарын жүргізу.

| № | Жұмыстың мазмұны | Күні | Жауаптылар |
|---|---|---|---|
| | І.Ұйымдастыру-басқару қызметі | | |
| 1 | Балабақша қызметкерлеріне нұсқаулықтар жүргізу:<br>-балалардың өмірімен денсаулығын қорғауды ұйымдастыру жөніндегі Инструктаж;<br>-еңбекті қорғаужәне жұмыс орнында қауіпсіздік техникасының талаптарын орындау. | Мамыр-маусым | Меңгеруші<br>А.Еримбетова |
| 2 | Тәрбиеленушілерге нұсқаулықтар жүргізу:<br>-жол-көлік жарақатының алдын алу;<br>-жол-көлік оқиғаларының алдын алу | Мамаыр-маусым | Әдіскер<br>А.Алтынбаева<br>Топ тәрбиешілері<br>Төлешова Ж<br>Кайпанова Н<br>Исмаилова К |
| 3 | Балабақшаны жазғы жұмыс режиміне ауыстыру:<br>-ұйымдастырылған іс-әрекеттерді таза ауада өткізу, ғимараттың сыртында;<br>-түскі ас беруді 15мин.ерте бастауға көшу;<br>-күндізгі ұйқы уақытын ұзарту. | 1маусымнан бастап | Әдіскер<br>А.Алтынбаева |
| 4 | Балабақшаның серуен учаскелерін жаз кезеңіне дайындау.<br>Балабақшалардың серуен учаскелерін жаз кезеңіне дайындау.<br>Балабақшалардың серуен учаскесіндегі спорт алаңының құрал-жабдығын,кіші сәулет нысандарын көружәне тексеру. | Маусым | Меңгеруші<br>А.Еримбетова |
| | ІІ.Жазғысауықтыру кезеңінде қауіпсіздік сақтау іс-шаралары | | |
| 1 | Қауіпсіздіктехникасы,ауызсу режимі,жарақаттанушылық,уланудың, | Үнемі | Медбике Сұлтанова Ш |
| | Күн соққысының алдыналу бойынша нұсқау беру. | | Медбике Сұлтанова Ш |
| 2 | Көгеністерді,жемістерді қолдану арқылы ұтымды тамақтануды Қамтамасыз ету. | Үнемі | Медбике Сұлтанова Ш |
| 3 | Тамақтануда шырындарды қолдану | Үнемі | Медбике Сұлтанова Ш |
| 4 | Тез бұзылатын азық-түліктерді сақтау Мерзімін және тамақ дайындау сапасын бақылауды қамтамасыз ету. | Үнемі | Медбике Сұлтанова Ш |
| 5 | Балалардың киімдерінің ауа-райы Жағдайына сәйкестігін бақылауды қамтамасыз ету. | Үнемі | Медбике Сұлтанова Ш |
| 6 | Жазғы уақытта балалардың гигиеналық күтімін қамтамасыз ету. | Үнемі | Медбике Сұлтанова Ш |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 7 | Уыттыинфекциялардың алдына лу:--ас әзірлейтін бөлік жұмысын бақылау;<br>-қызметкерлер және ата-аналармен бірге санитарлық-ағарту жұмыстарын өткізу. | Үнемі | Медбике Сұлтанова Ш |
| 8 | Жарақаттанудың алдын алу:<br>-учаскелердің серуендеуге жарамдылығын бақылау;<br>-ойын материалының қолданылуын және жағдайын бақылау. | Үнемі | Медбике Сұлтанова Ш |
| 9 | Ішекинфекцияларың алдын алу:<br>-жеке гигиенаны сақтау;<br>-қайнатылған суды қолдану;<br>-ас әзірлейтін бөліктің жұмысын бақылау. | Үнемі | Медбике Сұлтанова Ш |
| 10 | Шынықтыруіс-шаралары:<br>-учаскіде балаларды қабылдау;<br>-учаскідегі таңғы гимнастика;<br>-таза ауадағы дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекет;<br>-мерекелікіс-шаралар және спорттық ойын-сауықтар;<br>-ауаванналары;<br>-құмның үстімен жалаң аяқ жүру;<br>-жел көздерді ашық қалдырып ұйықтау;<br>-су процедуралары. | Үнемі | Медбике Сұлтанова Ш |
| 11 | Жазғы сауықтыру кезеңінде тамақтануды талдау. | Үнемі | Медбике Сұлтанова Ш |
| | III.Балаларды тәрбиелеу-ұйымдастыру іс-әрекеті | | |
| 1 | Ойын түріндегі міндетті ұйымдастырылған іс-әрекет(музика, дене шынықтыру, көркемдік шығармашылықтаным) | Кестеге сәйкес | Әдіскер<br>А.Алтынбаева |
| 2 | Жазғыкезеңдетәрбиелеу-ұйымдастыру жұмысын жоспарлау | Жаз кезеңі ішінде | Топтардың тәрбиешілері<br>Төлешова Ж<br>Кайпанова Н<br>Исмаилова К |
| | IV.Ойын -сауық, қуыршақ спетакльдерін, әңгімелесулер,экскурсиялар ұйымдастыру және өткізу | | |
| 1 | «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламаларын бекіту туралы»ҚазақстанРеспубликасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 14 қазандағы № 422 бұйрығына сәйкес ойын іс-әрекеті. | Маусым-тамыз | Әдіскер<br>А.Алтынбаева |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2 | Балалар мен тұрмыстық және жол жарақаттарының алдын алу бойынша жұмыс(әңгімелер,ойын-сауық,ЖЖЕ танысу ойындары, экскурсиялар) | Маусым-тамыз | Топтардың тәрбиешілері Төлешова Ж Кайпанова Н Исмаилова К |
| 3 | Балалармен балабақша аумағында, қалалық саябақта, өлкетану мұражайында, қалалық ескерткіштерде экскурсиялар мен мақсатты серуендер өткізу | Маусым-тамыз | Топтардың тәрбиешілері Төлешова Ж Кайпанова Н Исмаилова К |
| 4 | Балаларға экологиялық тәрбие беру (әңгімелер, серуендер, экскурсиялар, бақылаулар, тірі және жансыз Табиғатпен тәжірибелер жасау) | Маусым-тамыз | Топтардың тәрбиешілері Төлешова Ж Кайпанова Н Исмаилова К |
| 5 | Балаларды еңбекке тәрбилеу (асханадағы кезекшілік, бөлме өсімдіктеріне күтім жасау,учаскедегі, гүл бақшасындағы еңбек, табиғи материал жинау) | Маусым-тамыз | Топтардың тәрбиешілері Төлешова Ж Кайпанова Н Исмаилова К |
| V.Балаларды сауықтыру жұмыстарын жүргізу | | | |
| 1 | Балалардың таза ауада ұзақ жүруі (таңертеңгіқабылдау,гимнастика,дене шынықтыру ҰІӘ, серуендеу, ойын-сауық) | Маусым-тамыз | Топтардың тәрбиешілері Төлешова Ж Кайпанова Н Исмаилова К |
| 2 | Күн ішін дешынықтырудың әртүрлі тәсілдерін пайдалану(ауа және күн ванналары,бассейн,жалаң аяқ жүру және т.б) | Маусым-тамыз | Топтардың тәрбиешілері Төлешова Ж Кайпанова Н Исмаилова К Медбике Ш.Сұлтанова |
| 3 | Мәзірге жаңа піскен көгеністер, жемістер,балғын шырындарды қосу; қара бидай мен бидай наны, сүт өнімдері. | Маусым-тамыз | Медбике Ш.Сұлтанова |
| 4 | Балалардың таза ауада қимыл Белсенділігін арттыру үшін жағдай жасау (спорттық ойындар мен жаттығулар,жарыстар және басқалар) | Маусым-тамыз | Топтардың тәрбиешілері Төлешова Ж Кайпанова Н Исмаилова К |
| 5 | Жаздың басында және аяғында Тәрбиеленушілердің антропометриясын жүргізу. | Маусым-тамыз | Топтардың тәрбиешілері Төлешова Ж Кайпанова Н Исмаилова К |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 6 | Дене жаттығулары:<br>Таңғы гимнастика.<br>Денешынықтыру-сауықтыру іс-әрекеті, жаттығулар, ойын-сауық, ойындар.<br>Қимылды және дидактикалық ойындар.<br>Профилактикалық гимнастика (дене сымбатын жақсарту,жалпақ табанның алдын алу, көруді жақсарту және т.б.)<br>Спорттық ойындар.<br>Дене шынықтыру минуттары және динамикалық үзілістер. | Маусым-тамыз | Топтардың тәрбиешілері<br>Төлешова Ж<br>Кайпанова Н<br>Исмаилова К |
| 7 | Гигиеналық және су процедуралары:<br>Жуыну.<br>Қолды Шынтақ пен қоса жуу.<br>Су және құммен ойындар. | Маусым-тамыз | Топтардың тәрбиешілері<br>Төлешова Ж<br>Кайпанова Н<br>Исмаилова К |
| 8 | Үй-жайларды желдету(өтпелі).<br>Фрамугаларды ашып қойып ұйықтау.<br>Күніне 2рет таза ауада серуендеу. | Маусым-тамыз | Топтардың тәрбиешілері<br>Төлешова Ж<br>Кайпанова Н<br>Исмаилова К |
| 9 | Белсенді демалыс.<br>Ойын-сауық және мерекелер.<br>Ойындар мен ермектер.<br>Денсаулық күндері.<br>Балабақша аумағында және одан тыс жерде серуендеу. | Маусым-тамыз | Топтардың тәрбиешілері<br>Төлешова Ж<br>Кайпанова Н<br>Исмаилова К |
| VI.Профилактикалық жұмыс | | | |
| 1 | Санитарлық бюллетеньдерді ресімдеу:<br>«Ішек инфекциясы»,<br>«Көз жарақаттарының алдын алу»<br>«Көгеністер,жемістер,дәрумендер». | Маусым-тамыз | Топтардың тәрбиешілері<br>Төлешова Ж<br>Кайпанова Н<br>Исмаилова К |
| 2 | Балалармен тақырыптық әңгімелер:<br>«Кір қолдың аурулары»<br>«Күннің зиянды әсерінен қалай қорғануға болады?»<br>«Неистеуге болады?Неистеуге болмайды?»<br>«Біздің досымыз-бағдаршам»,<br>«Денің сауболу үшін шынығу керек» | Маусым-тамыз | Топтардың тәрбиешілері<br>Төлешова Ж<br>Кайпанова Н<br>Исмаилова К |
| VII.Әдіскерлік жұмыс | | | |
| 1 | Жазғысауықтыру жұмысының Жоспарын жазу және педагогикалық кеңесте талқылау. | Мамыр | Әдіскер<br>А.Алтынбаева |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2 | Жаңа оқу жылына арналған топтарды қарау. | Тамыз | Әдіскер<br>А.Алтынбаева |
| 3 | Жаңа 2023-2024оқу жылына жылдық жоспар әзірлеу. | Шілде-тамыз | Әдіскер<br>А.Алтынбаева |
| 4 | Табиғат аясында қимылдарды,құмды ойындарды,бақылаулар мен еңбекті дамыту үшін ойын материалы мен Жабдықтарын дайындау. | Маусым | Топтардың тәрбиешілері<br>Төлешова Ж<br>Кайпанова Н<br>Исмаилова К |
| 5 | ҚРМДТОМЖМС талаптарына сәйкес топтардың заттық-дамытушы Ортасының мазмұнын жаңарту. | Маусым-шілде | Топтардың тәрбиешілері<br>Төлешова Ж<br>Кайпанова Н<br>Исмаилова К |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 6 | Санитарлық-ағарту қызметі аясында тәрбиеленушілердің ата-аналары үшін көрнекі материал дайындау; дәрігер, психолог, тәрбиешінің кеңестері. | Тамыз | Топтардың тәрбиешілері Төлешова Ж Кайпанова Н Исмаилова К |
| 7 | Тәрбиешілерге арналған кеңестер:<br>«Жазғы кезеңде балалармен жұмысты жоспарлау»,<br>«Жазғы кезеңде әртүрлі ойын түрлерін ұйымдастыру»,<br>«Балаларға көшеден қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелерін үйретеміз». | Маусым<br><br>Шілде<br><br>Тамыз | Әдіскер А.Алтынбаева<br><br>Әдіскер А.Алтынбаева |
| 8 | Бақылау және басқару:<br>1) Табиғат бұрышында балалармен жұмыс істеу жүйесі.<br>2) Ойын әрекетін жоспарлау. | | Әдіскер А.Алтынбаева<br><br>Әдіскер А.Алтынбаева |
| | 1. Қиялмен шығармашылықты дамыту үшін табиғи материалды қолдану.<br>2. Таза ауада гимнастика жасау кезінде ойын элементтері мен атрибуттарын пайдалану. | Шілде | Әдіскер А.Алтынбаева<br><br>Әдіскер А.Алтынбаева |
| | 1. Бос уақытты және ойын-сауықты жоспарлау.<br>2. Жаңадан келген тәрбиеленушілердің МДҰ адаптациядан өтуін ұйымдастыру. | Тамыз | Әдіскер<br><br>А.Алтынбаева |

Бекітемін:
«Дінислам нұры» бөбекжай балабақшасы
Балабақша меңгерушісі

# Балабақшаның жазғы сауықтыру күн тәртібі
# 2023-2024оқу жылы

| № | Күн тәртібінің элементтері | Кіші «Құлыншақ» тобы | Ортаңғы «Гүлдер»тобы | Ересек «Жұлдыз»тобы |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Балаларды қабылдау | 08.00-08.20 | 08.00-08.20 | 08.00-08.20 |
| 2 | Ата-аналармен әңгімелесу,кеңес беру | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 |
| 3 | Балалардың дербес әрекеті (баяу Қимылды ойындар,үстел үсті ойындары, бейнелеу әрекеті,кітаптар қарау және т.б әрекеттер) | 08.30-08.55 | 08.30-08.40 | 08.30-08.40 |
| 4 | Таңертеңгі жаттығу | 08.55-09.00 | 08.40-09.00 | 08.40-09.00 |
| 5 | Таңғы ас | 09.00-09.30 | 09.00-09.30 | 09.00-09.30 |
| 6 | Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық | 09.00-09.40 | 09.30-09.55 | 09.30-09.55 |
| 7 | Ұйымдастырылған іс-әрекеттер | 09.40-09.55 | 09.55-10.35 | 09.55-10.35 |
| 8 | Серуенге дайындық | 09.55-10.15 | 09.35-10.55 | 09.35-10.55 |
| 9 | Серуен | 10.15-11.55 | 10.55-12.00 | 10.55-12.00 |
| 10 | Серуеннен оралу | 11.55-12.15 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| 11 | Түскі ас | 12.15-12.55 | 12.20-13.00 | 12.20-13.00 |
| 12 | Күндізгі ұйқы | 12.55-15.00 | 13.00-15.10 | 13.00-15.10 |
| 13 | Біртіндеп ұйқыдан ояту,сауықтыру шаралары | 15.00-15.20 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| 14 | Бесін ас | 15.20-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| 15 | Балалардың дербес әрекеті (баяу Қимылды ойындар,үстел үсті ойындары, бейнелеу әрекеті,кітаптар қарау және т.б әрекеттер) | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| 16 | Балалармен жеке жұмыс | 16.30-17.00 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 |
| 17 | Серуенге дайындық | 17.00-17.20 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 |
| 18 | Серуен | 17.20-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |
| 19 | Балалардың үйге қайтуы | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 |